



Plan de travail 2019-2020

Le plan de travail n'est pas encore détaillé pour l'année à venir, mais voici celui de la dernière année.

1. Constat prioritaire

- Les parents vivent de la pression sociale au quotidien
- Plusieurs parents ressentent du jugement de leur entourage
- Beaucoup de familles vivent de l'isolement social
- Plusieurs parents ont peur d'être jugés par les intervenants
- Les intervenants constatent que beaucoup de parents ont une faible confiance en leur capacité parentale.

Objectif : renforcer le sentiment de compétence des parents dans l'éducation de leur enfant

2. Constat prioritaire

- Certains enfants vivent de l'insécurité dans leurs milieux de vie, ce qui provoque chez eux de l'anxiété. Celle-ci se manifeste par des problèmes émotionnels tels que l'agressivité, le besoin intense de s'agripper ou des difficultés à s'intégrer dans un groupe d'enfants

Objectif : améliorer le sentiment de sécurité des enfants dans leurs milieux de vie

3. Constat prioritaire

- On observe des lacunes au niveau de la collaboration entre les organisations travaillant avec les enfants, tels les CPE, écoles, CLSC et les municipalités
- Les services offerts dans la communauté sont peu connus des familles
- Les familles participent peu aux activités offertes au CISSS

Objectif : consolider la collaboration entre les organisations famille-enfance-jeunesse

La Maison de la famille de Longue-Rive souhaite poursuivre ses activités d'Espace famille et offrir ses services et programmes dans quatre des huit municipalités de La Haute-Côte-Nord.

- La Ribambelle : ateliers de socialisation et de stimulation pour les 2 à 4 ans. Préparation à l'école, afin que les prérequis pour la maternelle soient atteints.
- Le Moulin à idées : ateliers de bricolage avec les parents, qui leur permettent de partager leurs connaissances et d'en acquérir de nouvelles, afin qu'ils soient mieux informés des étapes de développement des enfants.
- La Halte-nœud : atelier d'apprentissage des techniques pour le portage des bébés. Permet de susciter la discussion entre les nouvelles mamans.
- Les Matinées BB : discussions autour de l'alimentation, la dentition, le développement, l'accouchement, le post-partum, etc. Des experts des domaines concernés viennent donner l'information.
- La Pause sein'pathique : informations et discussions autour de l'allaitement. Cette activité est offerte de concert avec nos marraines d'allaitement.
- Les cuisines parents/enfants : le titre le dit! Mets santé et découverte de nouveaux aliments. Partage entre les parents et les enfants.
- L'Heure du Conte : lecture de contes
- Pirouette et Cabriole : ateliers de psychomotricité avec des groupes d'enfants et de parents. 18 mois à 2 ans. 2 à 3 ans et 3 à 5 ans.
- Le planificateur familial est un calendrier qui aide les parents à planifier la routine.
- Les animatrices des différents ateliers offrent aussi, d'une certaine manière, des services de travailleuses de proximité. Devenant parfois les confidentes des mamans, elles sont à même de les accompagner dans certaines démarches et de les diriger vers les institutions adéquates, au besoin.

Nos stratégies de recrutement visant spécifiquement les familles en situation de pauvreté :

- Références par les partenaires ou intervenants terrain (ex : intervenants SIPPE)
- Démarchage dans les milieux de vie (ex : HLM, parcs)
- Présence dans les organismes de première ligne (ex : banque alimentaire)
- Bouche-à-oreille par les parents
- Stratégies variées de diffusion (dépliants, affichage dans babillards, FB etc...)