

# LES MONSTRES DANS NOS PLACARDS



Saviez-vous que notre air intérieur serait de 10 à 20 fois plus pollué que l'air extérieur? Avec la quantité de produits ménagers toxiques qu'une famille moyenne utilise, ce n'est pas surprenant.

**Tel produit pour la cuvette, un autre pour le plancher, un pour les comptoirs, et puis les miroirs, le tapis, etc., etc., etc.**

**Nettoyer sa maison n'aura jamais autant ressembler à un arsenal de guerre!**



Les produits couramment utilisés contiennent plusieurs substances toxiques nocives autant pour notre santé que pour l'environnement. Certaines d'entre elles sont hautement dangereuses si mélangées ensemble. Tout un cocktail explosif! Et nous en aspergeons continuellement dans l'air que nous respirons en plus de l'envoyer dans nos cours d'eau.

# MAIS AVEC QUOI LAVAIT-ON NOS MAISON AVANT D'INTRODUIRE TOUS CES PRODUITS TOXIQUES DANS NOS VIES?

C'est simple: **de l'eau, du vinaigre et du bicarbonate de soude**. Pelures d'agrumes, huiles essentielles ou savon neutre peuvent également être ajoutés à cette courte liste.

N'oubliez pas de **bonnes brosses à récurer, des chiffons réutilisables et des éponges**. Adieu papier essuie-tout et lingettes jetables! **Bonjour les produits maison sans générer de plastique inutile!**



## MIROIRS ET FENÊTRES PLANCHER ET MURS

Faire une pâte avec de l'eau et du vinaigre de soude.

## DÉBOUCHE TUYAUX

1 c. à soupe d'huile d'olive et 1/2 t. de vinaigre

Une part de vinaigre blanc pour 3 ou 4 part d'eau

## BAIN, FOUR ET TÂCHES TENACES

Une part de vinaigre pour une part de bicarbonate de soude.

## SOLUTION CONTRE LA POUSSIÈRE

## Recette de nettoyant tout usage

Remplissez un gros pot de vos retailles d'agrumes (que vous aurez mangé au préalable!). Recouvrez de vinaigre. Laissez macérer au moins un mois puis transférer dans un vaporisateur.

Truc pour en avoir à l'infini:  
Continuez d'y ajouter vos pelures d'agrumes et du vinaigre.



# L'odeur du vinaigre vous rebute?

Sachez qu'elle est beaucoup moins nocive que celle des produits nettoyants traditionnels. En plus, elle se dissipe rapidement!

## PAS FAN DE PRODUITS MAISON?

Cherchez les produits portant l'Éco-Logo ou une certification de l'OCDE pour le test 301D. Le premier garantit que le produit satisfait à une évaluation des impacts écologiques par Environnement Canada. Le deuxième que 60% du produit est biodégradable en 28 jours.

Restez critique face aux appellations «naturel», «écologique» ou «vert». Évitez les produits contenant de l'ammoniaque, du phosphate, de l'eau de javel et des composés organiques volatils (COV), entre autres. Évitez les produits extrêmement puissants, les parfums et ceux comportant des avertissements visuels.



**EcoLogo<sup>™</sup>**



**ALLEZ-Y! LA PLANÈTE,  
VOTRE SANTÉ ET VOTRE  
PORTEFEUILLE VOUS  
REMERCIENT!**



**MRC**  
**La Haute-Côte-Nord**

### SOURCE

Grappe, C. (2019, 19 juin). Comment éviter les substances toxiques dans les produits d'entretien ménager. Protégez-vous. <https://www.protegez-vous.ca/nouvelles/maison-et-environnement/substances-toxiques-produits-entretien>

Innovation, science et développement économique Canada (2020). Étiquettes et déclarations environnementales. <http://www.ic.gc.ca/eic/site/oca-bc.nsf/fra/ca02523.html>

Société d'habitation du Québec.(2013). Entreposage et choix de produits nettoyants. [http://www.habitation.gouv.qc.ca/fiches\\_de\\_projet/fiches\\_techniques/entreposage\\_et\\_choix\\_de\\_produits\\_nettoyants.html](http://www.habitation.gouv.qc.ca/fiches_de_projet/fiches_techniques/entreposage_et_choix_de_produits_nettoyants.html)