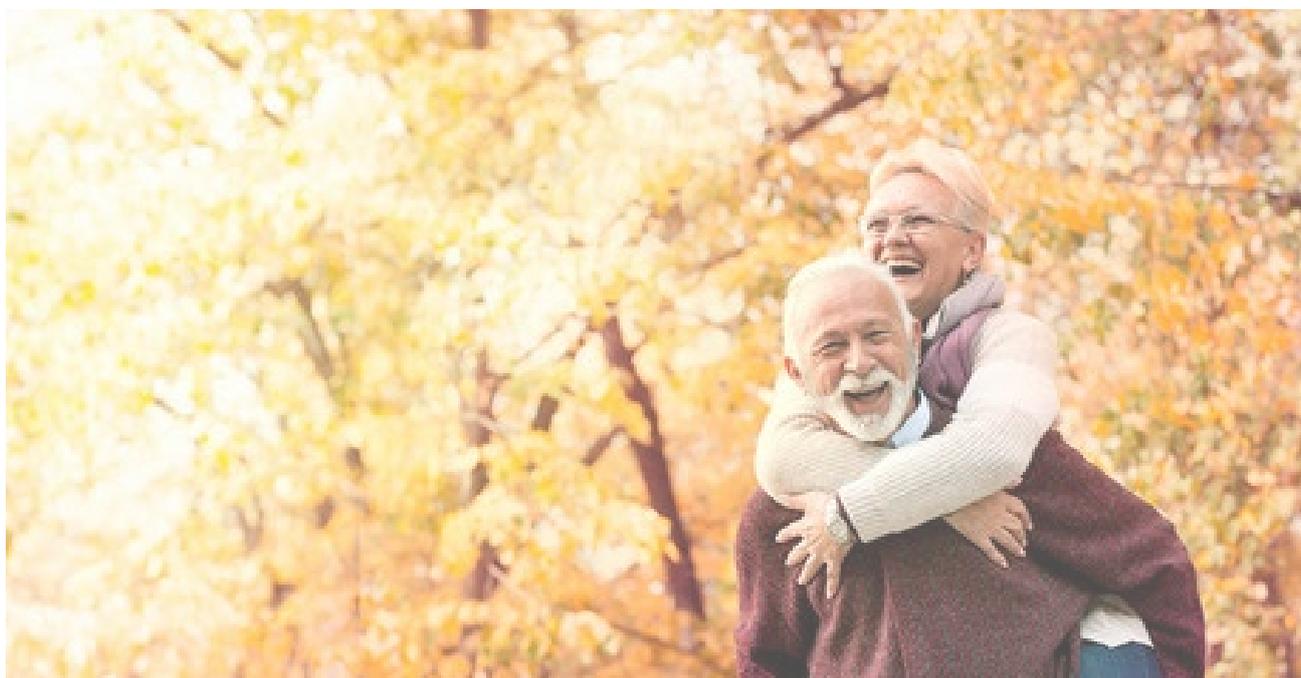


Politique des aînés révisée de la MRC de La Haute-Côte-Nord 2022-2024



*« S'engager ensemble pour promouvoir
la place des aînés et agir « aîné » dans
notre communauté ! »*

AVANT-PROPOS

La MRC de La Haute-Côte-Nord signait, en 2019, une convention d'aide financière avec le Secrétariat aux aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux pour la mise à jour de la démarche collective « Municipalité amie des aînés » (MADA) avec sept de ses huit municipalités.

Une « Municipalité amie des aînés » est une municipalité ou une MRC qui se veut un acteur de premier ordre dans l'adaptation de ses orientations et de ses actions afin de tenir compte des besoins évolutifs des aînés de son territoire.

Cette démarche MADA en Haute-Côte-Nord consiste à doter le conseil de la MRC de La Haute-Côte-Nord d'un cadre de référence dans l'orientation et la prise de ses décisions ainsi que dans la planification, la réalisation et le suivi des actions en faveur des aînés de sa collectivité.

La réussite d'un puzzle ne repose pas seulement sur la relation de ressemblance à un modèle, mais tient également compte des relations de complémentarité entre les pièces.



Pour obtenir le dessin final, il n'y a qu'une seule bonne manière d'emboîter les pièces. Il en revient donc à nous, acteurs du milieu, de se mobiliser et de travailler en concertation afin que nos actions et interventions s'adaptent et se combinent de façon à donner un sens achevé aux orientations aînées, à notre puzzle haute-nord côtier!

C'est donc là toute l'importance du rôle à jouer par chacune des municipalités et la MRC de La Haute-Côte-Nord. Le puzzle représente enfin la stratégie d'un ensemble complet. C'est sous le thème « S'engager ensemble pour promouvoir la place des aînés et agir « aîné » dans notre communauté! » que l'image aînée de La Haute-Côte-Nord se dessine et prend tout son sens!

Table des matières

MOT DE LA PRÉFET DE LA MRC.....	3
AÎNÉ... UNE DÉFINITION.....	4
LES VALEURS ET LES PRINCIPES.....	5
LES CHAMPS D'APPLICATION DE LA DEMARCHE MADA	6
LE CADRE DE REFERENCE	7
LA MRC DE LA HAUTE-COTE-NORD	7
STATISTIQUES.....	8
LES CONSTATS ET LES ENJEUX.....	11
LES ORIENTATIONS ET LE PLAN D'ACTION	12
MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE REGIONAL MADA.....	14
REMERCIEMENTS	15
ANNEXES	16

MOT DE LA PRÉFET DE LA MRC



Chers citoyens,
Chères citoyennes,

C'est avec plaisir que je vous présente la nouvelle politique « Municipalité amie des aînés » fraîchement mise à jour. Le but de cette politique est de maintenir et de développer un milieu de vie favorable pour les aînés d'aujourd'hui, mais aussi pour ceux de demain.

Le vieillissement de la population est un enjeu qui prend davantage d'ampleur dans notre société, et particulièrement dans notre région. Faisant face à cette réalité, les municipalités de la MRC de La Haute-Côte-Nord ont décidé d'agir en privilégiant des actions qui permettront de mieux s'adapter au vieillissement de leurs citoyens. Cette politique se veut donc un outil de développement durable afin de faire de notre MRC un lieu attractif et vivant pour nos aînés.

Le conseil de la MRC de La Haute-Côte-Nord se joint à moi pour remercier toutes les personnes qui ont collaboré de près ou de loin au processus de mise à jour de cette politique. Je suis convaincue que l'application de cette nouvelle politique se reflètera par une meilleure qualité de vie pour tous les résidents de notre territoire.

Micheline Anctil

AÎNÉ... UNE DÉFINITION

En regard des définitions que se sont données chacune des municipalités, la MRC décrit, à son tour, un aîné comme...

Une personne qui a joué un rôle de premier plan dans l'évolution des générations suivantes, qui poursuit son épanouissement personnel dans la collectivité qu'elle a forgée, qui donne en héritage la richesse de son savoir, de ses valeurs et le partage de son expérience de vie aux générations qui lui succèdent.

Une personne aînée est maintenant à un stade de sa vie où elle peut jouir du moment présent et du travail accompli, partage un rapport intergénérationnel avec les futurs bâtisseurs d'avenir, digne de sa relève, et en savoure tous les bénéfices!



Aux fins de compréhension de la démarche « Municipalité amie des aînés » et des enjeux qui y sont associés et présentés dans cette politique, le vieillissement actif se présente comme suit :

Le principe de vieillissement actif favorise une participation constante des personnes aînées à l'évolution de leur communauté, de manière à ce qu'elles puissent continuer de s'y épanouir comme individus.

LES VALEURS ET LES PRINCIPES

Les valeurs

La solidarité

La solidarité se manifeste par l'interdépendance impliquant une responsabilité mutuelle d'assistance et d'entraide réciproques entre les membres d'un groupe.

L'équité

L'équité réfère à un juste partage des ressources, des services et des biens publics, de manière que chacune y trouve sa juste part.

Le civisme

Le civisme est caractérisé par un comportement socialement responsable. Il se manifeste par l'observation des convenances, des bonnes manières en usage dans un groupe social.

L'accueil

Une communauté accueillante est ouverte aux autres et elle encourage les échanges et l'inclusion.

Le respect

Le respect fait référence à la politesse, à l'amabilité et à la sociabilité. Cette valeur aborde également le respect du bien commun des lois et des règlements en vigueur et s'appuie sur l'acceptation de la différence et de la liberté collective.

La démocratie

La démocratie fait référence à la libre expression et au respect des opinions exprimées.

Les principes

La démarche « Municipalité amie des aînés » visait à laisser les personnes aînées s'exprimer sur les éléments satisfaisants et insatisfaisants vécus dans leur milieu. À partir de ce qu'elles ont partagé, ces personnes étaient également amenées à formuler leurs suggestions sur ce qui pourrait contribuer à être davantage satisfaits dans leur environnement.

Par la démarche MADA, la MRC a pu reconnaître les besoins réels des personnes aînées. À cet effet, la MRC de La Haute-Côte-Nord accorde une grande importance aux personnes aînées de son territoire et s'engage notamment à :

- mettre un frein à l'âgisme;
- adapter ses politiques, services et structures;
- agir de façon globale et intégrée;
- favoriser la participation des aînés;
- s'appuyer sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.

LES CHAMPS D'APPLICATION DE LA DÉMARCHE MADA



Source : Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés – 2^e édition
 © Ministère de la Santé et des Services sociaux, 2020

LE CADRE DE RÉFÉRENCE

La présente mise à jour de la politique a été rédigée, puis adoptée afin de consolider les besoins des aînés avec les orientations et les décisions à prendre par le conseil de la MRC de La Haute-Côte-Nord, lesquelles sont ou seront susceptibles d'avoir un impact sur la vie des aînés.

LA MRC DE LA HAUTE-COTE-NORD

Méconnue pour certains, la région de La Haute-Côte-Nord se déploie à partir du majestueux fjord du Saguenay en direction nord-est et constitue, par le fait même, la porte d'entrée de la grande région de la Côte-Nord. Notre MRC est une région-ressource! Son économie repose largement sur l'exploitation de la forêt et de la faune, sur la transformation de la matière ligneuse ainsi que sur l'industrie touristique.

La Haute-Côte-Nord c'est :

- un majestueux territoire s'étendant sur 160 km de littoral;
- un territoire d'une superficie de 12 431 km², lequel correspond à 4 % de la superficie de la Côte-Nord;
- 8 municipalités et une communauté innue;
- une population d'un peu plus de 10 000 habitants;
- une industrie touristique en pleine croissance;
- une région passionnante à découvrir!



Crédit photo : M. Yves Demers

STATISTIQUES

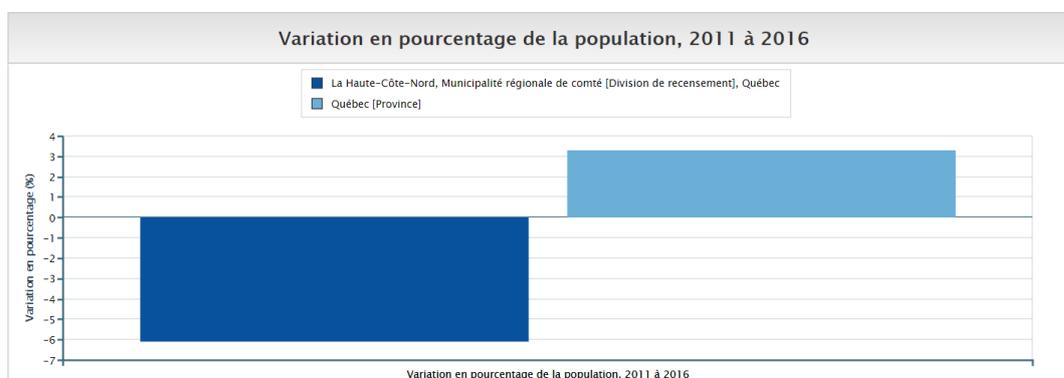
Population

Municipalité	Population en 2020	Variation en 2020 et 2011
Tadoussac	785	-28
Sacré-Cœur	1 790	-91
Les Bergeronnes	640	-53
Les Escoumins	1 845	-155
Essipit	297	+29
Longue-Rive	966	-147
Portneuf-sur-Mer	613	-148
Forestville	2 929	-341
Colombier	674	-73
Haute-Côte-Nord	10 539	-1 007

Pendant près de 40 ans, la MRC de La Haute-Côte-Nord a vu sa population diminuer considérablement. Selon Statistique Canada, la population en 1981 était de 14 938 citoyens et citoyennes alors qu'elle était de 10 539 en 2020.

Évolution de la population depuis 1991 – MRC de La Haute-Côte-Nord							
1991	1996	2001	2006	2011	2014	2016	2020
13 541	13 439	12 894	12 303	11 546	11 351	10 846	10 544

Le nombre de personnes qui ont quitté la région depuis 29 ans est de 2 997.



Âge

En plus de la diminution de sa population, la MRC connaît l'exode chez les jeunes. De ce fait, ceux-ci quittent la région pour les études postsecondaires et ne reviennent pas une fois sur le marché de l'emploi. Ce phénomène vient donc accentuer la situation de population vieillissante.

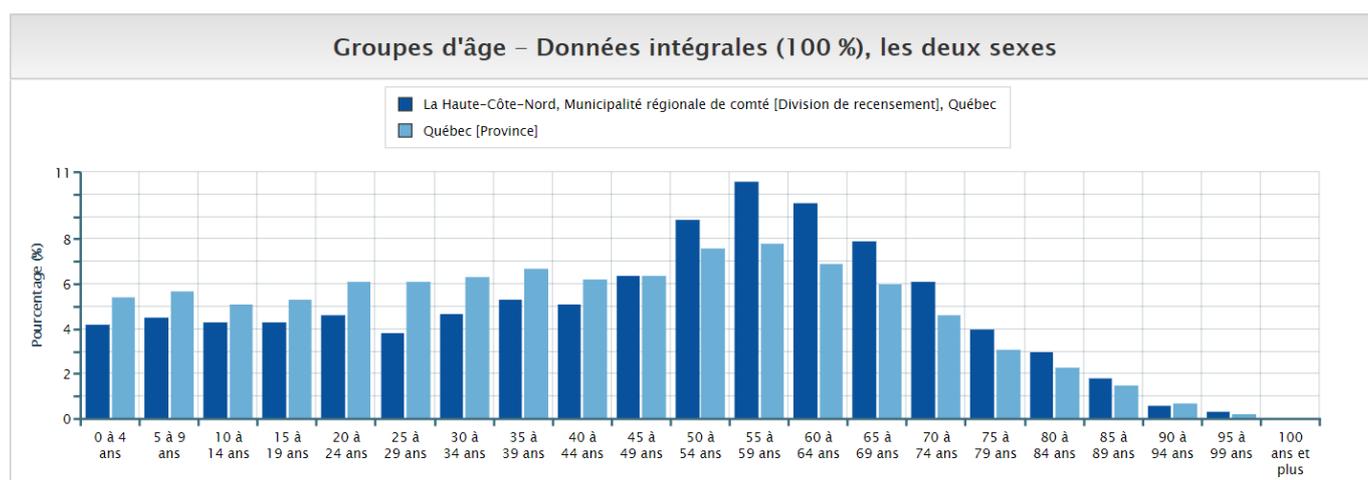
Âge	Homme	Femme	TOTAL
0-14 ans	710	700	1 410
15-24 ans	485	480	965
25-34 ans	460	455	915
35-44 ans	605	525	1 130
45-54 ans	795	855	1 650
55-64 ans	1 100	1095	2 195
65-74 ans	755	760	1 515
75 -79 ans	205	225	1 060
85 ans et plus	100	190	290

Statistique Canada, Recensement de 2016

L'âge médian de la population est 51,6 ans.

La Haute-Côte-Nord possède une population vieillissante et le rythme de vieillissement apparaît plus accéléré que celui de la province.

Le pourcentage des 65 ans et plus représente 23,7 % de la population totale dont 47,57 % sont des hommes et 52,43 % sont des femmes.

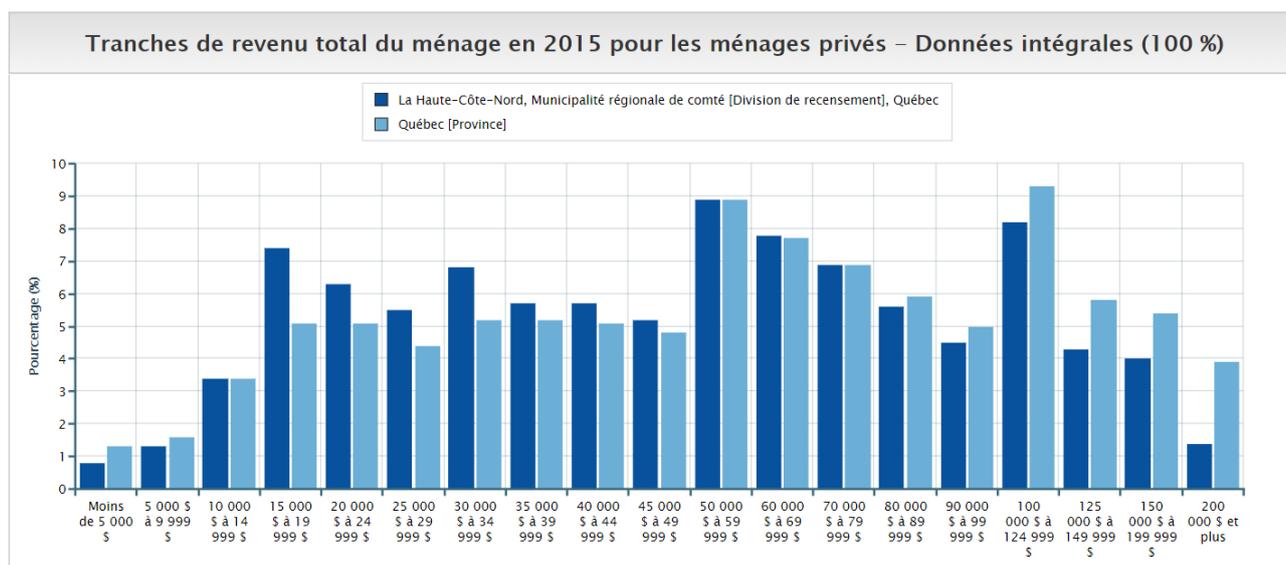


Revenu

Le revenu moyen après impôt inclut tous les types de revenus, dont les revenus d'emploi, de placement ainsi que ceux provenant des transferts gouvernementaux. L'information ci-dessous est présentée pour La Haute-Côte-Nord, puis ventilée par municipalité, suivie de l'ensemble du Québec.

Revenu moyen après Impôt	Total	Homme	Femme
Haute-Côte-Nord	25 448 \$	31 447 \$	20 660 \$
Tadoussac	26 901 \$	30 528 \$	22 160 \$
Sacré-Cœur	27 360 \$	36 011 \$	21 072 \$
Les Bergeronnes	29 632 \$	33 024 \$	25 792 \$
Les Escoumins	28 011 \$	32 640 \$	23 403 \$
Longue-Rive	20 928 \$	26 624 \$	17 365 \$
Portneuf-sur-Mer	21 888 \$	27 008 \$	19 008 \$
Forestville	24 576 \$	30 357 \$	20 344 \$
Colombier	22 624 \$	27 883 \$	17 579 \$
Québec	29 535 \$	33 110 \$	26 119 \$

Enquête nationale auprès des ménages 2015, Statistique Canada



LES CONSTATS ET LES ENJEUX

À la suite de la réalisation d'un portrait du territoire de La Haute-Côte-Nord et de la tenue de consultations publiques auprès des personnes âgées, divers constats ont été notés, tels :

- Le nombre d'aînés augmente conséquemment au fil des années, créant ainsi une population vieillissante.
- Les jeunes quittent les municipalités haute-nord côtières vers les centres urbains pour la poursuite de leurs études et ne reviennent pas une fois rendus sur le marché de l'emploi. Cet exode contribue également à accentuer le vieillissement de la population des municipalités.
- Il y a un bon nombre d'aînés qui vivent dans un milieu rural et sans famille propre dans le village. Cette réalité crée ainsi du stress et contribue à l'isolement de ceux-ci.
- Les gens désirent demeurer le plus longtemps possible dans leur domicile. Les personnes âgées n'envisagent pas de sortir de leur domicile et de leur municipalité et affirment ne pas savoir où aller si elles avaient à quitter leur lieu de résidence.
- Il y a présentement peu de résidence pour personnes autonomes et semi-autonomes dans la MRC. Conséquemment, il n'y a d'autre choix pour les personnes âgées de demeurer dans leur domicile le plus longtemps possible. Toutefois, les personnes âgées ont besoin d'aide à domicile pour les gros travaux et l'entretien ménager.
- Les aînés utilisent encore leur véhicule ou se réfèrent à un proche pour effectuer leurs commissions. Peu de solutions alternatives existent à ce jour (à l'exception du programme transport commission du CAB Forestville) et leur éventuelle incapacité à se déplacer doit être prise en compte maintenant. L'accessibilité et le coût abordable des transports sont des enjeux importants pour les aînés. La MRC a mis en place un programme de transport médical qui connaît un beau succès, mais ne répond pas à tous les besoins.
- Bien que les personnes âgées aient des besoins pour leurs déplacements, ils ne souhaiteraient pas nécessairement utiliser un autobus de ville si le transport en commun existait. Ils ont toutefois besoin d'accompagnement pour leurs commissions et leurs rendez-vous médicaux. À noter que parmi les gens de 80 ans et plus, la majorité ne possède pas de véhicule.
- Il a également été précisé que les personnes âgées sont grandement impliquées et engagées socialement dans la communauté. Certains obstacles rendent cependant l'inclusion plus difficile, soit la santé et la condition physique, la gêne et les déplacements parfois difficiles.
- Malgré la panoplie de réseaux sociaux et de moyens publicitaires, les aînés affirment ne pas connaître tous les services accessibles. Les citoyens et citoyennes ne sont donc pas suffisamment informés de tous les services offerts et les ressources communautaires qui leur sont disponibles.

LES ORIENTATIONS ET LE PLAN D'ACTION

Le plan d'action « Municipalité amie des aînés » de la MRC de La Haute-Côte-Nord s'articule autour des champs d'action, soit l'habitat et le milieu de vie, la participation, le respect et l'inclusion sociale, le transport et mobilité, le service de santé et services sociaux, l'information et la communication, les espaces extérieurs et bâtiments, la sécurité et le loisir.

Habitat et milieu de vie

Orientation : Favoriser le maintien à domicile des personnes âgées et assurer leur sécurité.

L'habitation est une condition primordiale au bien-être des aînés. Le milieu de vie a une grande influence sur le vieillissement des personnes. Les aînés doivent avoir une place où ils se sentent chez eux et en sécurité.

Participation, respect et inclusions sociales

Orientation : Reconnaître l'importance des personnes âgées dans notre milieu.

La participation à la vie sociale constitue un besoin élémentaire des personnes âgées et permet de maintenir des liens et de donner un sens à la vie. L'inclusion sociale et le respect sont des déterminants de la santé et du bien-être des aînés. Le vieillissement actif considère l'inclusion comme un élément important de l'engagement et de la participation sociale, citoyenne et économique des aînés.

Transport et mobilité

Orientation : Permettre aux citoyens et citoyennes de La Haute-Côte-Nord de se déplacer facilement sur le territoire.

Le transport est un besoin élémentaire associé à l'indépendance, à l'autonomie et à la qualité de vie des personnes. Ceux-ci doivent pouvoir se déplacer de façon appropriée et sécuritaire dans leur milieu de vie.

Santé, bien-être et services sociaux

Orientation : Favoriser le maintien de l'autonomie des personnes âgées en leur offrant des services de santé et communautaires de proximité.

Les services de santé et de soutien communautaire sont indispensables pour la santé et l'indépendance des aînés. L'offre de services et leur accessibilité sont déterminantes pour les aider à demeurer chez eux le plus longtemps possible.

Les services communautaires incluent non seulement des services, mais aussi un lieu de socialisation et de participation pour les aînés.

Information et communication

Orientation : Promouvoir la diffusion d'information.

La communication et l'accessibilité à l'information sont fondamentales, notamment pour les personnes âgées, puisqu'elles sont liées à l'inclusion et à la participation sociale ainsi qu'à la santé et au bien-être.

Espaces extérieurs et bâtiments

Orientation : Les espaces extérieurs et les environnements bâtis jouent un rôle important dans la santé, la participation et la sécurité des aînés.

Il est important pour nous que nos municipalités puissent répondre aux besoins de nos aînés par la conformité des bâtiments et la mise en place d'espaces extérieurs en quantité suffisante.

Sécurité

Orientation : Poursuivre les efforts mis concernant la sécurité, les services d'urgence et la prévention.

La réalité de notre région nous pousse à oublier par moment le sentiment de sécurité que nous avons, et ce, malgré la présence de nombreux touristes en période estivale. Il faut toutefois continuer nos efforts en ce sens, afin de conserver cette quiétude d'esprit.

Loisirs

Orientation : S'assurer que la qualité et l'accessibilité au loisir et à la culture puissent faire partie des critères essentiels au bien-être des utilisateurs.

Malgré la diversité de nos milieux, un partage intergénérationnel pourrait être une recommandation pour les aînés, tout comme l'appui aux activités en place.

MEMBRES DU COMITÉ DE PILOTAGE REGIONAL MADA

Représentants de la MRC

Micheline Anctil, préfet, responsable des questions des aînées de la MRC
Paul Langlois, directeur général
Kevin Bédard, directeur général adjoint

Responsables municipaux des questions des aînés

Valérie Dufour, Sacré-Cœur
Claudette Roussel, Les Escoumins
Julie Brisson, Longue-Rive
Danielle Barette, Portneuf-sur-Mer
Nicole Dessureault, Colombier
Jane Chambers Evans, Tadoussac
Manon Brassard, Les Bergeronnes
Anne Marengo, Forestville
Cynthia Lavoie, Forestville

Organismes régionaux

Nady Sirois, CISSS Côte-Nord
Sylvie Gagnon, Coopérative de solidarité d'aide à domicile Haute-Côte-Nord
Marie-Eve Boivin, Centre d'action bénévole Le Nordest
July Arseneault et Nathalie Beaudoin, Centre de dépannage des Nord-Côtiers

Milieu privé (aînés)

Kevin Henderson et Nadine Hovington, Boisé sur mer

Chargé de projet et personne-ressource

Martin Beaulieu, chargé de projet « Municipalité amie des aînés »
Kathleen Brisebois, accompagnatrice, Espace MUNI

REMERCIEMENTS

La démarche « Municipalité amie des aînés » a été rendue possible grâce à la précieuse implication du Secrétariat aux aînés (SA) du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), laquelle a permis le développement et l'implantation de cette démarche au Québec.

La MRC de La Haute-Côte-Nord tient à remercier le Secrétariat des aînés pour sa précieuse contribution financière, Espace muni pour son soutien technique, les membres du Comité de pilotage régional MADA ainsi que les intervenants du milieu pour leur importante mobilisation dans la démarche MADA.



En partenariat avec :



Nature et tranquillité ...



ANNEXES

1. Tadoussac
2. Les Bergeronnes
3. Portneuf-sur-Mer (en cours)
4. Forestville (déjà mis à jour en 2019)